



Piazza Virgilio Loi n. 1 – 09033 Decimomannu (CA)  
tel. 070/9660090 - fax 070/9660096  
e-mail: nuovacasadicura@nuovacasadicura.eu

## **PREPARAZIONE PER ANORETTOSCOPIA**

Il giorno prima dell'esame:

- colazione: tè o caffè zuccherati (senza latte), biscotti secchi e 10 gr. di burro;
- pranzo e cena: uova, prosciutto magro, carne ai ferri, pesce bollito, pollo senza pelle, gruviera e succhi di frutta filtrati;
- evitare: cibi grassi, pane, pasta, riso, legumi, frutta, verdura, latte e bevande gassate.

Il giorno dell'esame:

- colazione: tè o caffè zuccherati (senza latte) – non cibi solidi;
- un'ora prima dell'esame: 3 clisma fleet.

Non dimenticare:

- impegnativa mutualistica;
- documentazione medica (radiografie, esami di laboratorio ed eventuale foglio di dimissione).

È indispensabile farsi accompagnare (possibile uso di sedativi in corso d'esame).

Evitare l'assunzione di prodotti oleosi (ad esempio l'olio di vasellina) o preparati a base di ferro per almeno 48 ore prima dell'esame.

### **ATTENZIONE**

PRIMA DELL'ESAME SEGNALARE AL MEDICO ENDOSCOPISTA EVENTUALI FARMACI ASSUNTI, ALLERGIE CONOSCIUTE E MALATTIE DEGNE DI NOTA.

Dr. Fabio Capra  
Specialista in chirurgia generale