



Piazza Virgilio Loi n. 1 – 09033 Decimomannu (CA)  
tel. 070/9660090 - fax 070/9660096  
e-mail: nuovacasadicura@nuovacasadicura.eu

## **PREPARAZIONE PER RETTO-SIGMOIDOSCOPIA E COLONSCOPIA**

Il giorno prima dell'esame:

- colazione: thè o caffè zuccherati (senza latte), biscotti secchi e 10 gr.di burro;
- pranzo e cena: uova, prosciutto magro, carne ai ferri, pesce bollito, pollo senza pelle, gruviera e succhi di frutta filtrati;
- evitare: cibi grassi, pane, pasta, riso, legumi, frutta, verdura, latte e bevande gassate;
- alle ore 18.00 (e comunque almeno 3 ore dopo il pranzo): assumere in 2 ore 2 buste di Selg Esse 1000 disciolte in 2 litri d'acqua (bere ¼ di litro ogni 15 minuti).

Il giorno dell'esame:

- colazione: thè o caffè zuccherati (senza latte) – non cibi solidi;
- dalle ore 7.00: assumere in 2 ore 2 buste di Selg Esse 1000 disciolte in 2 litri d'acqua (bere ¼ di litro ogni 15 minuti).

Non dimenticare:

- impegnativa mutualistica;
- documentazione medica (radiografie, esami di laboratorio, eventuale foglio di dimissione).

È indispensabile farsi accompagnare (possibile uso di sedativi in corso d'esame).

Evitare l'assunzione di prodotti oleosi (ad esempio l'olio di vasellina) o preparati a base di ferro per almeno 48 ore prima dell'esame.

### **ATTENZIONE**

PRIMA DELL'ESAME SEGNALARE AL MEDICO ENDOSCOPISTA EVENTUALI FARMACI ASSUNTI, ALLERGIE CONOSCIUTE E MALATTIE DEGNE DI NOTA.

Dr. Mariangela Argiolas  
Specialista in Gastroenterologia  
ed Endoscopia digestiva



Piazza Virgilio Loi n. 1 – 09033 Decimomannu (CA)  
tel. 070/9660090 - fax 070/9660096  
e-mail: nuovacasadicura@nuovacasadicura.eu

## **MODELLO INFORMATIVO PER IL PAZIENTE**

L'indagine dura mediamente 15/30 minuti (la retto-sigmoidoscopia viene eseguita in tempi più brevi rispetto alla colonscopia) e può provocare dolorabilità soprattutto all'immissione di aria attraverso l'endoscopio.

La colonscopia è un esame che permette di vedere la superficie interna del grosso intestino mediante l'introduzione attraverso l'orifizio anale, di uno strumento flessibile di dimensioni ridotte. Attraverso lo strumento endoscopico può essere eseguito in modo indolore un prelievo della mucosa o l'asportazione di uno o più polipi.

Durante l'esame può essere effettuata una iniezione endovenosa di farmaci analgesici e/o sedativi che consentono di minimizzare il disturbo per il paziente. Per tale motivo, è indispensabile essere accompagnati perché nelle 12 ore successive all'esame non è permesso condurre alcun tipo di veicolo né eseguire attività che comportino prontezza di riflessi.

Per effettuare l'esame non è necessario sospendere le terapie in corso (medicines per il cuore, il respiro, la pressione e i tranquillanti). Vanno sospesi invece, due giorni prima dell'esame i farmaci anti aggreganti. Per la sospensione dei farmaci anti coagulanti contattare il medico specialista che la segue abitualmente per portare il tempo di Quick ad un valore non inferiore al 60%.

La colonscopia e la retto-sigmoidoscopia sono procedure sicure. I rischi potenziali possono derivare dall'uso dei sedativi, soprattutto in pazienti anziani o con gravi patologie respiratorie o cardiache. Eccezionalmente, laddove siano state effettuate biopsie, può verificarsi un sanguinamento che generalmente si arresta da solo.

L'incidenza di complicanze più importanti, come la perforazione e l'emorragia, è invece piuttosto bassa (inferiore ad un caso ogni 1000 esami) ed è soprattutto correlata alla presenza di gravi patologie o all'asportazione dei polipi.

Entrambe queste complicanze possono essere risolte con trattamento medico o endoscopico e, solo nei casi più gravi, potrà rendersi necessario un intervento chirurgico.

È molto importante che l'intestino sia ben pulito in modo da permettere all'operatore una visione ottimale.

Vanno pertanto scrupolosamente seguite tutte le prescrizioni indicate a fronte.