



Piazza Virgilio Loi n. 1 – 09033 Decimomannu (CA)
tel. 070/9660090 - fax 070/9660096
e-mail: info@nuovacasadicura.eu

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

Il giorno prima dell'esame:

- colazione: tè o caffè zuccherati (senza latte), biscotti secchi, 10 gr.di burro.
- pranzo e cena: uova, prosciutto magro, carne ai ferri, pesce bollito, pollo senza pelle, gruviera, succhi di frutta filtrati.
- evitare: cibi grassi, pane, pasta, riso, legumi, frutta, verdura, latte, bevande gassate.
- alle ore 18: (e comunque almeno 3 ore dopo il pranzo), assumere in due ore 2 buste di **SELG ESSE 1000** disciolte in due litri d'acqua (bere ¼ di litro ogni 15 minuti).

Il giorno dell'esame:

- colazione: tè o caffè zuccherati (senza latte). Non cibi solidi.
- dalle ore 6.00 assumere in due ore due buste di SELG ESSE 1000 disciolte in due litri d'acqua (bere ¼ di litro ogni 15 minuti).
- NON DIMENTICARE: impegnativa mutualistica.
documentazione medica (radiografie, esami di laboratorio, eventuale foglio di dimissione).
è indispensabile farsi accompagnare (possibile uso di sedativi in corso d'esame).

Evitare l'assunzione di prodotti oleosi (es. olio di vasellina) o preparati a base di ferro per almeno 48 ore prima dell'esame.

ATTENZIONE

Prima dell'esame segnalare al medico endoscopista eventuali farmaci assunti o allergie conosciute, malattie degne di nota.

MODELLO INFORMATIVO PER IL PAZIENTE (COLONSCOPIA – RETTOSIGMOIDOSCOPIA)

L'indagine dura mediamente 30 minuti (la rettosigmoidoscopia viene eseguita in tempi più brevi rispetto alla colonscopia) e consente di vedere la superficie interna del grosso intestino.

Può provocare dolorabilità dovuta prevalentemente all'immissione di aria. Può essere un po' più dolorosa in caso di intestino lungo o di aderenze causate da patologie intestinali o pregressi interventi chirurgici sull'addome. Per l'esecuzione dell'esame il paziente dovrà sdraiarsi sul fianco sinistro con le gambe piegate. Previa esplorazione digitale del retto, il medico introdurrà quindi lo strumento attraverso l'ano e con opportune manovre lo farà progredire fino al cieco. Al fine di favorire la progressione potrebbe essere necessario eseguire manovre di compressione sull'addome del paziente o potrebbe venirgli richiesto di cambiare posizione.

Qualora nel corso dell'esame se ne rilevasse l'indicazione, l'indagine può essere convertita in una più completa (ad esempio la rettosigmoidoscopia in colonscopia).

Talvolta, se l'esame è particolarmente doloroso o esistono situazioni o patologie che impediscono o controindicano le manovre di progressione dello strumento la procedura può non essere completata. Nel corso dell'esame possono essere eseguite alcune procedure operative (ad esempio biopsie o polipectomie) in modo del tutto indolore.

La colonscopia e la retto-sigmoidoscopia sono procedure sicure.

I rischi potenziali possono derivare dall'uso dei sedativi, soprattutto in pazienti anziani o con gravi patologie respiratorie o cardiache. Eccezionalmente, laddove siano state effettuate biopsie o polipectomie, può verificarsi un sanguinamento che generalmente si arresta spontaneamente. L'incidenza di complicanze più importanti, come perforazione o emorragia, è invece piuttosto bassa (inferiore ad un caso ogni mille esami) ed è soprattutto correlata alla presenza di gravi patologie o all'asportazione dei polipi. Entrambe queste complicanze possono essere risolte con trattamento medico o endoscopico e, solo nei casi più gravi, potrà rendersi necessario un intervento chirurgico.

È molto importante che l'intestino sia ben pulito in modo da permettere all'operatore una visione ottimale. Seguire attentamente tutte le prescrizioni a fronte.

Per effettuare l'esame non è necessario sospendere le terapie in corso (medicines per il cuore, respiro, la pressione e i tranquillanti).

Vanno sospesi invece due giorni prima dell'esame i farmaci antiaggreganti (cardioaspirina o ticlopidina).

Per la sospensione dei farmaci anticoagulanti contattare il medico specialista di riferimento.

Poiché nel corso dell'esame possono essere somministrati sedativi è necessario essere accompagnati perché nelle 12 ore successive non è permesso condurre alcun tipo di veicolo né eseguire attività che comportino prontezza di riflessi.